



[www.wct.ind.br](http://www.wct.ind.br)



# MINI BIKE DE EXERCÍCIOS

## Mod. PE04 – WCT # 5555-5504



### MANUAL DO USUÁRIO

## AVISOS DE SEGURANÇA

-Essas instruções são muito importantes. Por favor, leia cuidadosamente este manual de instruções antes de usar o aparelho e mantenha-o à mão para consultá-lo a qualquer momento.

-O vendedor declina qualquer responsabilidade pelo uso indevido do produto, ou qualquer outro uso que não esteja descrito neste manual.

-Antes de utilizar o produto pela primeira vez, desembale o produto e verifique se está em perfeitas condições.

-Este produto é indicado apenas para uso doméstico. Não use o aparelho ao ar livre. Nunca deixe o aparelho exposto a agentes climáticos como chuva, neve, sol, etc.

- Este aparelho pode ser utilizado por crianças de 8 e mais anos de idade, bem como por pessoas incapacitadas, pessoas com capacidades sensoriais ou mentais reduzidas, pessoas com falta de experiência e conhecimento, desde que lhes seja dada a supervisão e instrução de uso adequadas. maneira confiável e eles entendem o perigo que isso acarreta. A limpeza e manutenção permitidas pelo usuário, não devem ser realizadas pelas crianças, somente no caso de terem mais de 8 anos e somente sob supervisão.

-Manter o aparelho fora do alcance das crianças menores de 8 anos.

-Não mergulhe o aparelho em água ou qualquer outro líquido. - Use o dispositivo em uma superfície plana e horizontal.

-Não deixe o aparelho em cima ou perto de um queimador elétrico ou a gás quente.

-A máquina só pode ser usada por uma pessoa de cada vez. Lembre-se que quando você está usando esta máquina, você está fazendo exercícios e, portanto, roupas e calçados apropriados devem ser usados. Não use roupas que possam ficar presas e obstrua o mecanismo da máquina.

-Se sentir sintomas anormais, tais como tonturas, náuseas ou dores no peito... pare imediatamente de treinar e visite o seu médico.

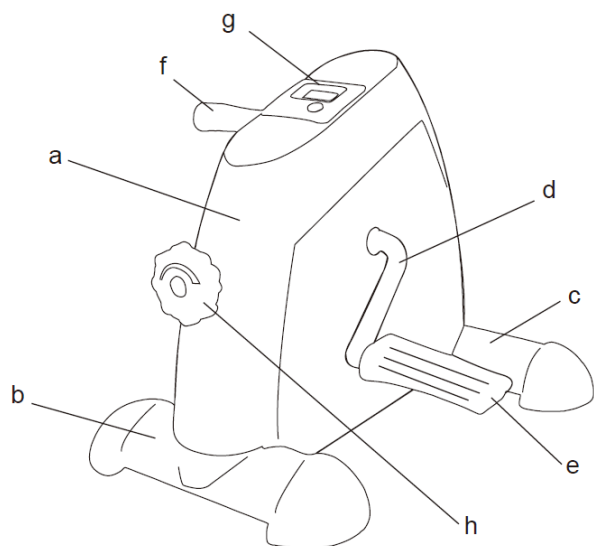
-Para evitar possíveis esforços ou lesões, antes de usar a máquina, faça sempre os exercícios de alongamento para aquecer os músculos adequadamente. Nunca toque nas partes móveis do aparelho. Nunca insira nada que possa obstruir ou danificar o aparelho.

-A máquina só deve ser usada para o que foi projetada e as instruções incluídas neste manual devem ser sempre seguidas.

-Lembre-se de que, se a máquina não funcionar corretamente, não deve ser usado.

-Por favor mantenha suas mãos longe das partes móveis. **LEMBRE-SE QUE AS PESSOAS COM PROBLEMAS DE SAÚDE DEVE CONSULTAR O SEU MÉDICO ANTES DE COMEÇAR PROGRAMA DE EXERCÍCIO.**

## DESCRIÇÃO:



## INFORMAÇÕES SOBRE O PRODUTO

Obrigado pela confiança depositada na compra do nosso produto e nós temos certeza de que você sempre ficará satisfeito com qualquer um dos nossos produtos.

### DESCRIÇÃO DO PRODUTO

- a- - Corpo principal.
- b- - Base da frente.
- c- - base traseira.
- d- - Lidar com barras.
- e- - Pedal direito.
- f- - Pedal esquerdo.
- g- - Contador e compartimento da bateria.
- h- - Regulador de esforço.

### MONTAGEM:

1-Coloque os estabilizadores dianteiro (Parte C) e traseiro no lugar (Parte B) na estrutura principal (Parte A) do aparelho com os parafusos e arruelas.

2-Para um posicionamento correto do pedal você tem que se colocar na frente de uma bicicleta que sempre tem que olhar em você, outras palavras, com o ajuste da roleta na frente.

3-Depois, pegue um pedal marcado com R (direita) no final do parafuso de fixação e aperte-o na direção correta usando uma chave fornecida.

4-Faça o mesmo com um pedal marcado por L (esquerda) mas aperte-o na direção da esquerda. NOTA: o jeito certo de parafusar os pedais - da frente para trás, se você mantiver a posição correta mencionada anteriormente.

ANTES DE UTILIZAR A MÁQUINA, VERIFIQUE SE TODOS OS PARAFUSOS ESTÃO APERTADOS PARA BAIXO.

## INSTRUÇÕES PARA USO

-Este pedaler tem 5 funções diferentes:

**TIME (T):** Conta o tempo efetivo de exercício.

**DIS (D):** Contagem de distância em quilômetros.

**COUNT (C):** Voltas do exercício feito.

**T-COUNT (T-C):** Total de voltas, desde o primeiro exercício realizado com o dispositivo.

**CALORIAS (CA):** Calorias queimadas durante o exercício.

-Antes de iniciar o exercício, coloque o aparelho sobre uma superfície plana e ajuste a resistência de pedalada de acordo com a força desejada para o exercício (h). Para obter mais resistência, gire o botão no sentido anti-horário (+).

1.-Pressione o botão vermelho localizado no contador (g) ou comece a pedalar. Desta forma, o contador (g) será iniciado. -A palavra STP aparecerá no mostrador quando você parar de pedalar e desaparecerá quando você renovar o exercício. -O display desliga em poucos minutos após você parar de pedalar.

2.-Para verificar os resultados obtidos com o exercício, leia atentamente o seguinte procedimento: \* Modo automático para ver os resultados: -Pressione o botão vermelho uma vez. "SCAN" irá piscar. Todos os resultados obtidos (TIME, DIS, COUNT, T-COUNT, CALORIES) serão exibidos. Eles aparecerão por 5 segundos aproximadamente. \* Modo manual para ver os resultados: -Para definir a função que deseja ver durante o exercício e passar de uma função para outra, pressione 2 vezes consecutivas o botão vermelho para definir a função desejada na tela (**TIME, DIS, COUNT, T-COUNT, CALORIAS**). Se você pressionar o botão vermelho apenas uma vez, ele retornará ao modo automático sem definir nenhuma função específica.

**NOTA:** Para definir o contador para "ZERO": pressione o botão vermelho por alguns segundos. Todos os indicadores serão ajustados para "0", exceto para o "T-COUNT".

3.- Substituição de baterias: Remova o contador (g) de sua posição original usando os entalhes localizados ao redor do balcão. Você vai chegar ao gabinete da bateria e lá você pode substituí-lo.

## LIMPEZA E ARMAZENAMENTO

-Limpe primeiro com um pano úmido e depois com um pano seco. -Mantenha o aparelho em um local seguro.

## DADOS TÉCNICOS

1,5V DC (1xAAA 1,5V) MAX CARREGAMENTO: 90 KG Este dispositivo está em conformidade com os requisitos de segurança e com as disposições das diretivas 2006/95 / CE em dispositivos de baixa tensão e 2004/108 / CE em compatibilidade eletromagnética. PROTECÇÃO DO AMBIENTE - DIRECTIVA 2002/96 / CE Este produto foi projetado e fabricado com materiais e componentes de alta qualidade que podem ser reciclados and reusados.



Quando você vê o símbolo de uma lixeira riscada sobre rodas ao lado de um produto, isso significa que o produto está em conformidade com a Diretiva Europeia 2002/96 / CE.

Por favor, obtenha informações sobre o sistema local de reciclagem de produtos elétricos e eletrônicos.

Siga as regras locais e não descarte produtos usados jogando-os nas caixas normais em casa. A reciclagem adequada de seu produto usado ajudará a evitar impactos negativos no meio ambiente e na saúde das pessoas.

Dúvidas, reclamações ou sugestões, entre em contato com a nossa

Central de Atendimento ao Consumidor

[sac@wct.ind.br](mailto:sac@wct.ind.br) - [wct@wct.ind.br](mailto:wct@wct.ind.br)

**Obrigado por ter adquirido um excelente produto**