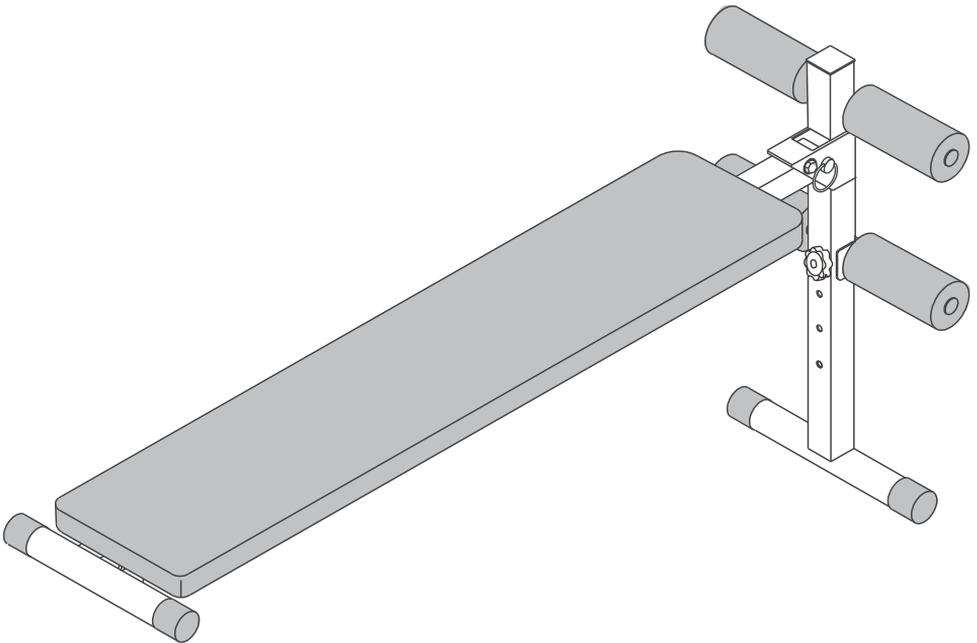




**Banco Abdominal
WCT FITNESS
10050022**



Manual de montagem

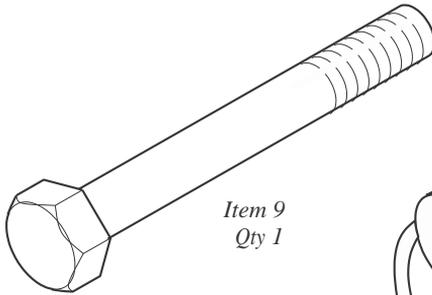
Certifique-se de ler este manual cuidadosamente antes de tentar montar ou usar seu novo produto e guarda-lo para usar no futuro.

Montagem

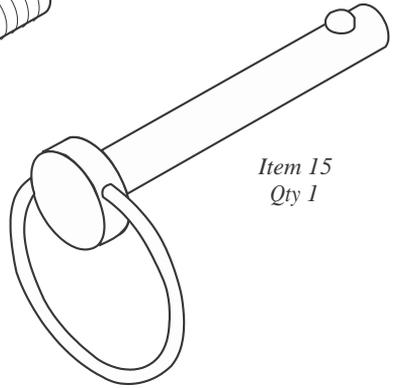


Lista de peças e acessórios

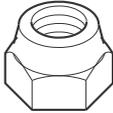
Estes são todos os acessórios que você precisará para completar a montagem do seu produto.



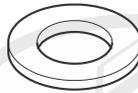
Item 9
Qty 1



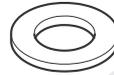
Item 15
Qty 1



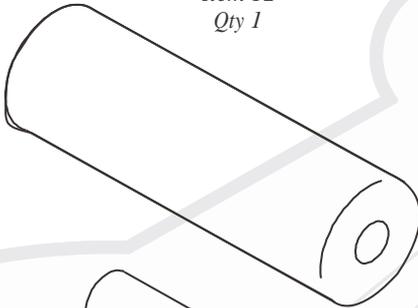
Item 12
Qty 1



Item 17
Qty 1



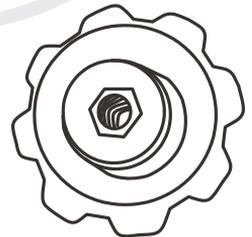
Item 13
Qty 2



Item 6
Qty 4



Item 5
Qty 1



Item 11
Qty 1

Montagem



Nota

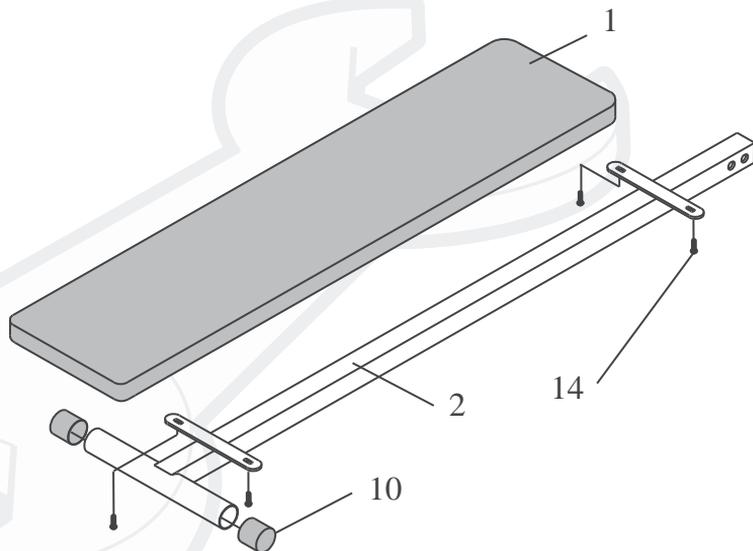
Nós sugerimos que você livremente

encaixar os componentes primeiro antes de entrar em contato com nossa equipe de suporte ao cliente sobre quaisquer peças faltantes.

Desempacotar **cuidadosamente** cada componente, verificando-se com a **lista de peças** que você tem **todas** as peças do então **necessary** para completar o conjunto do seu produto.

POR FAVOR, NOTE que algumas das peças podem estar pré-instaladas em componentes principais, por isso verifique cuidadosamente antes **de entrar em contato**

- 1** Anexar a Placa de Bancada (1) ao quadro principal (2) usando Parafusos M6 x 14mm (14) e aperte com segurança os parafusos. Ajuste 2 x Tampas de Borracha (10) na parte traseira do Quadro Principal (2).

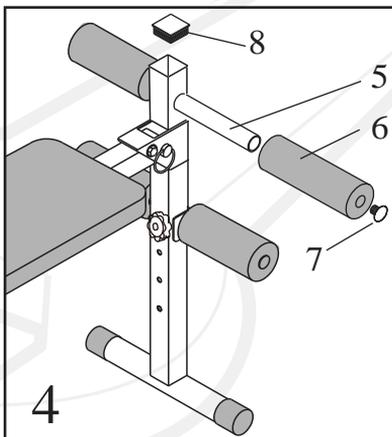
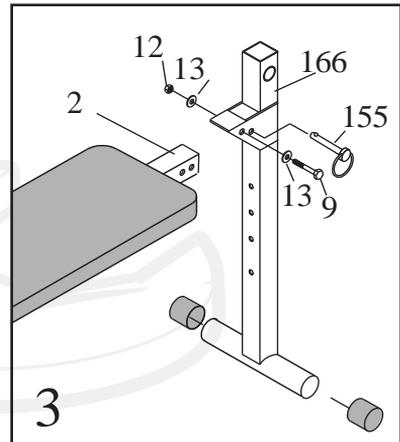
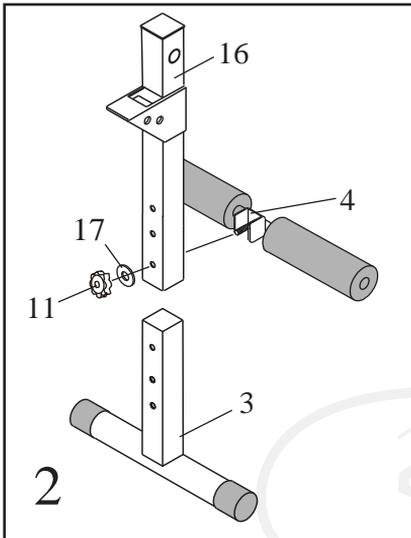


Montagem

2 Insira o tubo de suporte (3) no tubo de suporte (16). Conecte a Barra da Perna Ajustável (4) ao tubo de suporte (16) com a Arruela Plana M10 (17) e o botão de ajuste (11), definindo a altura desejada.

3 Levante o quadro principal (2), conecte o tubo de suporte (16) ao principal Quadro (2) com 1 x parafuso M8 x 55mm Hex (9), 2 x arruelas M8 Flat (13), 1 x M8 porca de Nylon (12) e 1 x Pino de Bloqueio (15). Ajuste o restante 2 x Tampas de borracha (10) para a parte inferior do poste frontal (3).

4 Insira a Barra da Perna (5) no tubo de suporte (16), empurre 2 x Almofada de Espuma (6) na Barra da Perna e coloque a Tampa final (7) nas extremidades abertas da Barra de Perna. Cubra a parte superior do tubo de suporte com a Tampa Quadrada 1 x (8).



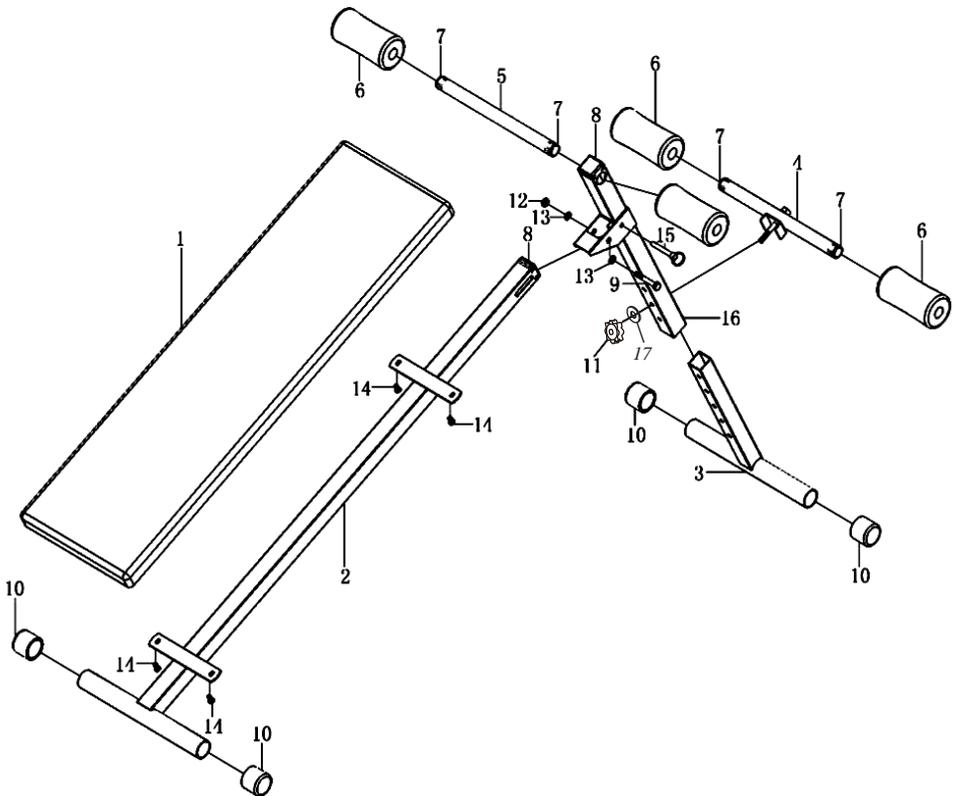
Montagem



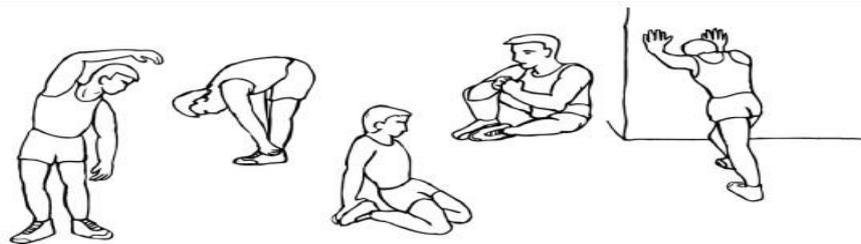
LISTA DE PEÇAS MESTRES E ACESSÓRIOS

PARTE Nº. DESCRÇÃO. QTY

1	Banco	1	9	Parafuso Hex M10 x 55 mm.....	1
2	Quadro principal.....	1	10	Rodada Final Tampa	4
3	Tubo pé.....	1	11	BOTÃO DE Ajuste.....	1
4	Barra de perna ajustável	1	12	Porca M10.....	1
5	Barra de perna.....	1	13	Lavar M10.....	3
6	Bloco de espuma.	1	14	Parafuso M6 X 14 mm.....	4
7	Final tampa.	1	15	Bloqueio Pino	1
8	Praça tampa	2	16	Tubo SUPORTE	1
			17	M10 LAVADOR PLANA.	1



**FAÇA UM BOM ALONGAMENTO ANTES DE
QUALQUER ATIVIDADE FÍSICA E PROCURE
UM MÉDICO**



Dúvidas, reclamações ou
sugestões, entre em contato
com a nossa Central de
Atendimento ao Consumidor:

email wct@wct.com.br

telefone: (47)3026-7878

site: www.wct.com.br



**OBRIGADO POR TER ADQUIRIDO UM EXCELENTE
PRODUTO**